

Materiały edukacyjne

ZALECENIA PIELĘGNIARSKIE DLA PACJENTÓW PO ZABIEGU PLASTYKI POWIEK	nr 42
--	--------------

Zabieg korekcji powiek trwa zwykle od 20 do 60 minut. Po zabiegu będzie zastosowany opatrunek uciskowy na okolicę oczu w celu zmniejszenia obrzęków i zasinień. Opatrunek zostanie usunięty po 2 do 6 godzin. Zazwyczaj obrzęk i zasinienia ustępują po około 2 tygodniach. Dolne powieki są obrzęknięte dłużej niż górne powieki. Szwy zwykle usuwane po 7-14 dniach. Wąskie plastry znajdujące się na powiekach muszą pozostać nienaruszone do czasu usunięcia szwów i zwykle pozostają jeszcze przez parę dni.

Proszę pamiętać o:

- kontroli pooperacyjnej po 7-14 dniach,
- stosuj wysokie ułożenie głowy przez 48 godzin po operacji w celu zmniejszenia obrzęków,
- stosuj opatrunki chłodzące w okolicy oczu w ciągu 48 godzin po operacji,
- nie opuszczaj głowy poniżej poziomu serca,
- nie myj włosów przez 4-5 dni,
- noś ubranie, które zapina się z przodu lub z tyłu, unikaj ubrań zakładanych przez głowę,
- całkowicie unikaj słońca i solarium przez 6 tyg. po zabiegu. Wysoka temperatura może spowodować obrzęk powiek,
- nie wykonuj ćwiczeń fizycznych i unikaj wysiłków przez okres 1 miesiąca,
- nie korzystaj z basenu przez 4-6 tygodni,
- soczewki kontaktowe możesz założyć 2-3 dni po operacji,
- na zasinione miejsca zastosuj,
- po około 2 tygodniach na blizny stosuj preparat Cicaplast 2 razy dziennie,
- nie pij alkoholu przez 3 tygodnie po operacji,
- stosuj jedynie leki przepisane przez lekarza,
- zapobiegaj występowaniu nudności i wymiotów (nie zażywaj leków na pusty żołądek),
- wyeliminuj wszystkie czynniki, które mogą powodować wzrost ciśnienia krwi i powstanie krwawienia.