

Materiały edukacyjne

ZALECENIA PIELĘGNIARSKIE DLA PACJENTÓW PO OPERACJI NA PRZEGRODZIE NOSA	nr 39
---	--------------

Pamiętaj, że:

- po operacji występuje ból głowy lub twarzy, lekki obrzęk, zasinienie, czy utrudnione oddychanie – można wówczas stosować leki p/bólowe wg zaleceń lekarza,
- po usunięciu tamponady (tamponadę usuwa lekarz w dniu wypisu) należy stosować donosowo leki zlecone przez lekarza w celu intensywnego nawilżania jamy nosowej, przez tydzień po operacji leżąc układać głowę powyżej ciała (można używać 2 poduszek), powoduje to zmniejszenie obrzęku i bólu,
- unikać wysiłku fizycznego przez 7-14 dni (może być przyczyną krwawienia). Ze względu na ograniczoną drożność nosa, może występować gorsza koncentracja i tolerancja wysiłku,
- dużego wysiłku fizycznego (np. siłowni) unikać przez dłuższy czas - 30 dni,
- przez 2-3 miesiące chronić nos przed ewentualnymi urazami, które mogłyby spowodować przemieszczenie przegrody nosowej oraz unikać gwałtownego wydmuchiwanie nosa,
- unikać przebywania na powietrzu zanieczyszczonym pyłami, substancjami chemicznymi i przemysłowymi przez okres ok. 30 dni,
- przez około 14 dni unikać opalania się, sauny, solarium i gorących kąpeli oraz kontaktów z osobami z infekcjami górnych dróg oddechowych,
- w przypadku wystąpienia gorączki, zatkanego nosa mimo użycia zleconych kropli do nosa, nasilenia bólu nosa czy twarzy, krwawienia z nosa nieustępującego po kilku minutach delikatnego ucisku nosa z boku należy zgłosić się do lekarza,
- w razie wyjątkowo obfitego krwotoku należy wezwać Pogotowie Ratunkowe.