

Materiały edukacyjne

ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE DLA RODZICÓW NOWORODKA

nr 36

NOWORODEK – dziecko od urodzenia do ukończenia 4 tygodni. Okres, w którym następuje pełne przystosowanie dziecka do zmieniających się warunków po urodzeniu. U noworodków donoszonych okres ten wynosi 28 dni, u wcześniaków może ulec wydłużeniu. Noworodek śpi około 21 godzin na dobę (mogą wystąpić odchylenia osobnicze), budząc się tylko w porach karmienia. Po około 2 tygodniach rozpoznaje głosy bliskich.

PIELĘGNACJA NOWORODKA

- Pielęgnacja kikuta pępowiny. Kikut pępowiny raz na dobę (częściej jeśli jest zabrudzony) czyścimy zwilżonym w wodzie czystym gazikiem, po umyciu należy go osuszyć. Nie stosować alkoholu oraz barwników odkażających (jodyna, fiolet goryczki). Zmoczenie kikuta podczas kąpieli nie jest niebezpieczne. Kikut odpada między 6 a 15 dobą życia. Należy go obserwować i dopóki nie odpadnie, traktować jak gojącą się ranę. Problemy z niegojącym się kikutem zgłaszamy położnej środowiskowej.
- Rutynowa kąpiel lepsza niż mycie. Powinna odbywać się 2-3 razy w tygodniu. Temperatura wody powinna być zbliżona do ciepłoty ciała (37° C), a powietrza w granicach 21-22° C. Woda w wanience powinna sięgać linii bioder (ok. 5 cm.). Do kąpieli należy stosować płynne środki natłuszczające i nawilżające np.: emolienty. Skóry noworodka nie pocieramy a ochlapujemy wodą. Podczas kąpieli dziecko trzeba trzymać pewnie, a jednocześnie delikatnie. Ze względu na śliską powierzchnię łóżeczka/wanienki kąpielowej. Oliwki używane do pielęgnacji skóry noworodka rozcieramy w dłoniach a następnie wmasowujemy delikatnie w skórę dziecka.

KARMIENIE NOWORODKA

- Karmienie naturalne – karmienie mlekiem matki uważa się za najlepszą metodę żywienia dziecka od pierwszych chwil życia. Noworodek podczas posiłku wykonuje kilkadziesiąt zassań z kilkoma przerwami na głębszy oddech. Intensywne jedzenie trwa około 10-15 minut. Niektóre dzieci spędzają przy piersi ok. 40 minut. W ciągu doby powinno być 8-12 karmień. Jeżeli dziecko nie przebudza się na karmienia należy go wybudzić.
- Karmienie sztuczne– jeżeli matka decyduje się na karmienie mieszankami sztucznymi powinno ono odbywać się 8 x na dobę w przerwach, co trzy godziny. Sprzęt używany do karmienia (butelki, smoczki) powinien być czysty, umyty i wyparzony.

WŁAŚCIWE OTOCZENIE

- Wyposażenie pokoju dziecka - kącik noworodka powinien być cichym, spokojnym miejscem z przytłumionym oświetleniem o niewielkim natężeniu hałasu, miejsce wygodne z komfortem użytkowania. Łóżeczko z twardym, płaskim materacem, nie stosujemy puszystych poduch. Do snu noworodka układamy w pozycji na plecach, aby było dziecku ciepło stosujemy śpiworki zapinane na zamek. Ubranko dziecka powinno być wygodne, tak aby nigdzie nie uciskało. Bez zapięć na plecach mogą one powodować podrażnienie na skórze.

MIEJSCE PODANIA SZCZEPIONKI BCG

- Po 2-4 tygodniach w miejscu szczepienia u 90-95 % szczepionych powstaje naciek, który utrzymuje się przez kilka tygodni. Przeważnie na szczycie nacieku tworzy się krostka, a następnie owrzodzenie zazwyczaj o średnicy 2-5 mm. Zmiana goi się zazwyczaj samoistnie w ciągu 2- 3 miesięcy od zaszczepienia z pozostawieniem białawej blizny o średnicy kilku milimetrów.

Po wypisie ze szpitala do noworodka i mamy przyjdzie położna środowiskowa, swoim patronażem obejmie od 4- 6 wizyt do drugiego miesiąca życia dziecka. Należy pamiętać o wizycie w poradni POZ.