

Materiały edukacyjne

ZALECENIA PIELĘGNIARSKIE DLA PACJENTÓW Z ZAŁOŻONYM CEWNIKIEM MOCZOWYM	nr 35
--	--------------

Prawidłowa pielęgnacja chorego z założonym cewnikiem do pęcherza moczowego w domu ma duże znaczenie ze względu na możliwość wystąpienia zakażenia układu moczowego.

Przy założonym cewniku moczowym istotne jest zachowanie odpowiedniej higieny krocza oraz codzienna toaleta części intymnych chorego. Ważne jest, aby znać datę założenia cewnika, ze względu na termin wymiany.

DBAJ O HIGIENĘ:

- okolice założenia cewnika (okolice odbytu, cewki moczowej i uda) myj dwa razy dziennie, przy użyciu ciepłej wody z mydłem lub preparatu do higieny intymnej,
- przy myciu postępuj ostrożnie z cewnikiem, nie ciągnij za cewnik,
- uważaj, żeby cewnik nie wsuwał się do środka,
- przed przystąpieniem do każdej czynności i po jej zakończeniu pamiętaj o higienie rąk.

OPRÓŻNIAJ I WYMIENIAJ WOREK NA MOCZ

- mocz z worka bez jego odłączania od cewnika zlewaj do basenu lub wiaderka, przez kranik na dole worka (zaworek przeważnie koloru niebieskiego).
- Pamiętaj, aby po wykonaniu czynności zaworek zamknąć,
- jeśli nie jest to konieczne nie odłączaj worka od cewnika, ponieważ przy częstym odłączaniu może dojść do infekcji,
- worek opróżniaj zawsze po wypełnieniu do 3/4 jego objętości,
- worek urologiczny warunkach domowych wymieniaj minimum dwa razy w tygodniu lub w razie potrzeby. Pamiętaj o tym, ponieważ namnażają się w nim bakterie,
- przed przystąpieniem do każdej czynności i po jej zakończeniu umyj ręce.

PAMIĘTAJ:

- zwracaj uwagę na ilość moczu wydalanego na dobę,
- wszelkie zmiany w wyglądzie moczu: kolor, zapach, zgłaszaj niezwłocznie pielęgniarce lub lekarzowi,
- zwracamy uwagę na temperaturę ciała, może być objawem zakażenia układu moczowego,
- sprawdzaj czy mocz nie wycieka obok cewnika – mokra bielizna. W przypadku stwierdzenia wycieku zgłoś ten fakt niezwłocznie pielęgniarce lub lekarzowi,
- sprawdzaj czy cewnik jest prawidłowo podłączony. Jeśli po kilku godzinach worek jest pusty może to oznaczać niedrożność, którego z elementów bądź zagięcie przewodu odprowadzającego mocz do worka,
- pamiętaj o przyjmowaniu odpowiedniej ilości płynów - ok. 2 l dziennie. Zwiększona diureza sprzyja wypłukiwaniu bakterii i zapobiega infekcjom dróg moczowych,
- pij soki z czarnej porzeczki lub żurawiny (bogate w witaminę C), które są wskazane przy profilaktyce zakażenia dróg moczowych,
- worki urologiczne są refundowane przez NFZ poproś lekarza lub pielęgniarkę POZ o zlecenie na zaopatrzenie w wyroby medyczne,
- jeżeli jesteś osobą chodzącą z założonym na stałe cewnikiem stosuj worki do zbiórki moczu mocowane do nogi. W wystawieniu zlecenia na zaopatrzenie pomoże Ci lekarz rodzinny.
- jeżeli jesteś osobą leżącą lub przemieszczającą się na wózku inwalidzkim zaopatr się w zawieszki na worek.