

## Materiały edukacyjne

<b>ZALECENIA POŁOŻNEJ DLA PACJENTEK PO ZABIEGU WYŁYŻECZKOWANIA JAMY MACICY / HISTEROSKOPII</b>	<b>nr 30</b>
--	--------------

### Proszę pamiętać o:

- oszczędnym trybie życia,
- unikaniu dźwigania ciężarów,
- obserwacji krwawienia z dróg rodnych (kolor, zapach, ilość),
- dbaniu o higienę ciała- wybieraniu kąpieli pod prysznicem, zamiast kąpieli w wannie,
- zrezygnowaniu z tamponów,
- używaniu podpasek i ich częstej zmianie,
- odebraniu wyniku histopatologicznego w statystyce ( IV piętro) w godzinach 7:00-14:35 od poniedziałku do piątku tel.32 32 55 179,
- wizycie kontrolnej u lekarza prowadzącego z wynikiem histopatologicznym,
- wstrzymaniu się od współżycia przez ok.2-3 tygodnie, po tym czasie stosuj się do zaleceń lekarskich.

### WAŻNE

#### Gdy wystąpią poniższe objawy proszę zgłosić się do lekarza:

- obfite, nasilające się krwawienie,
- upławy o nieprzyjemnym zapachu,
- gorączka i dreszcze,
- ostry ból brzucha.

#### Wczesna interwencja zapobiega groźnym powikłaniom.

**Poradnia ginekologiczna przy szpitalu MEGREZ- rejestracja telefoniczna od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-14:00 pod nr tel.32 32 55 388.**