

Materiały edukacyjne

ZALECENIA PIELĘGNIARSKIE DLA PACJENTÓW Z PADACZKĄ

nr 3

Padaczka charakteryzuje się napadami drgawek różnego pochodzenia. Polega na niekontrolowanym zjawisku elektrochemicznym występującym w mózgu. Chory w stanie padaczkowym powinien mieć zapewnioną ciszę oraz zaciemniony pokój, ponieważ hałas i światło mogą doprowadzić do wystąpienia drgawek. Ważne jest zabezpieczenie chorego przed wypadnięciem z łóżka i pilnowanie chorego.

Co zrobić w napadzie padaczki:

- zachowaj spokój opanowanie,
- usuń chorego z niebezpiecznej strefy, w której może doznać urazu,
- chroń głowę chorego układając ją na czymś miękkim, zdejmij okulary,
- nie przytrzymuj chorego,
- nie otwieraj zaciśniętych ust,
- nie wykonuj sztucznego oddechu,
- nie podawaj żadnych leków, jedzenia, picia,
- mierz czas trwania napadu,
- po ustąpieniu drgawek, ułóż chorego w pozycji na boku w celu ułatwienia odpływu śliny oraz ułatwienia oddychania,
- po napadzie pozostaw chorego w spokoju, może być zamroczony,
- nie wzywaj od razu Pogotowia Ratunkowego (napad zazwyczaj kończy się bez następstw po 1- 2 min.), wezwij gdy chory doznał obrażeń, sam o to prosi, nie odzyskuje świadomości, napady występują jeden po drugim, lub napad trwa dłużej niż 5 minut.

Styl życia:

- uregulowany, bez chaosu, z ustaloną organizacją dnia, odpowiednią ilością snu i odpoczynku,
- utrzymywanie aktywności, jednak bez wyczerpującego, długotrwałego wysiłku,
- w diecie ograniczenie podaży soli, ostrych przypraw i czosnku, ważna jest regularność przyjmowanych posiłków,
- zaprzestanie palenia,
- systematyczne przyjmowanie leków przeciwpadaczkowych i regularne wizyty u lekarza.