

## Materiały edukacyjne

### ZALECENIA PIELĘGNIARSKIE DLA PACJENTÓW Z RÓŻĄ

nr 26

Róża to choroba skóry, której istotą jest ostry, rozprzestrzeniający się stan zapalny skóry i tkanki podskórnej. Jest to teoretycznie choroba zakaźna. Rzadko jednak zdarza się, aby ktoś zaraził się tą chorobą od drugiej osoby. Róża to zakażenie głębszych warstw skóry, skóry właściwej i tkanki podskórnej, w związku z tym górna warstwa skóry (naskórek) zapewnia ochronę przed zakażeniem. Bardzo istotna jest prawidłowa zmiana opatrunku.

#### Niezbędne akcesoria potrzebne do wykonania opatrunku na ranie:

- preparat antyseptyczny zgodnie z zaleceniem lekarza,
- gaziki sterylne,
- bandaż,
- preparat natłuszczający zgodnie z zaleceniem lekarza,
- lek na ranę zgodnie z zaleceniem lekarza,
- rękawice jednorazowe,
- worek na odpady.

#### Wykonując opatrunek w warunkach domowych należy:

- wyznaczyć miejsce na przykład szafkę, na której będą umieszczone niezbędne akcesoria wymienione powyżej,
- każdorazowo przed zmianą opatrunku umyć dokładnie ręce wodą i mydłem, założyć rękawiczki jednorazowe,
- zdjąć stary opatrunek i wyrzucić go do worka na odpady. Przy użyciu jałowego gazika zwilżyć odsłoniętą ranę preparatem antyseptycznym, następnie zmienić gazik i umyć skórę wokół rany ruchem kolistym na zewnątrz. Czynność powtórzyć dwa razy. Odczekać 2 minuty,
- przy użyciu gazika natłuścić skórę wokół rany preparatem natłuszczającym,
- położyć na ranę gaziki sterylne i nasączyć je lekiem zleconym przez lekarza. Przykryć całość jałowym, suchym gazikiem i zabandażować kończynę,
- Zdjąć rękawice i umyć ręce wodą z mydłem, wytrzeć ręce (zalecane są ręczniki jednorazowe lub jeden wyznaczony ręcznik dla osoby zmieniającej opatrunek).