

Materiały edukacyjne

ZALECENIA PIELĘGNIARSKIE DLA PACJENTÓW Z CHOROBYMI UKŁADU KRWIOTWÓRCZEGO	nr 21
---	--------------

Pamiętaj o:

- konieczności kontynuowania leczenia w domu i przyjmowaniu leków zgodnie ze zleceniem lekarza,
- unikaniu infekcji – kontaktu z osobami wykazującymi objawy zakażenia oraz dużych skupisk ludzkich,
- obserwacji dodatkowych, niepokojących objawów, które wymagają natychmiastowej konsultacji hematologa (gorączka bez objawów infekcji, skaza krwotoczna, powiększenie węzłów chłonnych, krwawienia),
- zakazie przyjmowania leków przeciwbólowych i przeciwgorączkowych bez konsultacji z lekarzem (przeciwwskazane są pochodne kwasu acetylosalicylowego, a także większość niesteroidowych leków przeciwzapalnych),
- konieczności dbania o stan uzębienia i poddawaniu się kontroli stomatologicznej 2 x w roku,
- obowiązkowych wizytach u lekarza specjalisty mimo dobrego stanu zdrowia,
- stosowaniu diety pozwalającej utrzymać stałą masę ciała, dieta bogatobłonnikowa, bogatobiałkowa oraz dbaniu o właściwe nawodnienie organizmu (przyjmowaniu do 3000 ml płynu o ile nie ma przeciwwskazań),
- utrzymaniu higieny całego ciała, noszeniu luźnej bawełnianej odzieży, dostosowaniu jej do warunków pogody, tak by nie przegrzewać i nie oziębzać organizmu,
- zachowaniu aktywności fizycznej dostosowanej do możliwości i wydolności organizmu,
- unikaniu otarć i zranień (do mycia zębów używać szczoteczek z miękkim włosiem).