

## Materiały edukacyjne

<b>ZALECENIA PIELĘGNIARSKIE DLA PACJENTÓW PO PRZEBYTYM ŚWIERZBIE</b>
--

<b>nr 11</b>
--------------

Świerzb to choroba skóry wywołana przez pasożyta znanego jako świerzbowiec ludzki. Jest to drobny roztoczek, który wywołuje świąd skóry, oraz zmiany skórne o typie grudek, pęcherzyków, strupów lub przeczosów. Zmiany te zazwyczaj lokalizują się na dłoniach, stopach, skórze twarzy i głowy. Choroba jest zaraźliwa i może być przenoszona przez bliski kontakt skórny z zakażoną osobą lub za pośrednictwem zakażonych przedmiotów, takich jak ubrania, ręczniki czy pościel.

### Po przebytych świerzbie, ważne jest przestrzeganie następujących zaleceń:

- kontynuuj leczenie: upewnij się, że zakończyłeś cały zalecony przez lekarza proces leczenia, nawet jeśli objawy ustąpiły wcześniej. To pomoże upewnić się, że wszelkie pasożyty zostały skutecznie wyeliminowane,
- dbaj o higienę osobistą: pamiętaj o regularnym myciu rąk, myciu całego ciała, chodzeniu w czystej bieliźnie i odzieży oraz praniu odzieży, ręczników oraz pościeli w wysokich temperaturach.
- dezynfekuj wszystkie przedmioty osobiste, takie jak grzebienie, szczotki do włosów, zabawki, które mogły mieć kontakt ze świerzbem, aby zapobiec przenoszeniu się na inne osoby,
- sprzątaj regularnie: mycie i odkurzanie domu może usunąć jaja świerzbu z powierzchni,
- obserwuj swoje ciało i bądź czujny na pojawienie się jakichkolwiek nowych objawów, takich jak świąd, wysypka czy zaczerwienienie skóry. W razie potrzeby skonsultuj się ponownie z lekarzem.
- jeśli przebyłeś świerzb, poinformuj osoby, z którymi miałeś bliski kontakt, aby mogły zwrócić uwagę na swoje własne objawy i zasięgnąć porady lekarskiej, jeśli zajdzie taka potrzeba.

Przestrzeganie tych zaleceń pomoże zapobiec ponownemu zakażeniu i przyczyni się do utrzymania zdrowia skóry oraz dobrej higieny osobistej.