

Materiały edukacyjne

ZALECENIA PIELĘGNIARSKIE DLA PACJENTÓW PO WYCINKU SKÓRNYM	nr 9
--	-------------

Kiedy rana goi się właściwie -pamiętaj, aby:

- po upływie 48 godzin od wycięcia zmiany ranę pozostawić bez opatrunku,
- codziennie wykonywać toaletę ciała. Zalecany jest prysznic oraz stosowanie wody z mydłem (najlepiej hipoalergicznym), aby nie podrażniać rany,
- po toalecie ciała ranę delikatnie osuszyć jałowym gazikiem,
- jeśli odstające, sztywne nici drażnią ranę, powodując dyskomfort należy nakleić opatrunek,
- obserwować ranę, szczególnie podczas zmiany opatrunku,

Kiedy rana się sączy – pamiętaj, aby:

- opatrunek należy zmieniać, tak często jak to jest konieczne,
- przed zmianą opatrunku, należy przygotować:
 - ⇒ jednorazowe jałowe gaziki, nasączone środkiem przeznaczonym do dezynfekcji ran,
 - ⇒ gotowy, jałowy opatrunek do zabezpieczania ran lub – jałowe, suche gaziki oraz plaster do ich umocowania.
- podczas zmiany opatrunku należy:
 - ⇒ dokładnie umyć ręce wodą z mydłem, osuszyć czystym ręcznikiem, usunąć opatrunek,
 - ⇒ wykonać toaletę całego ciała pod prysznicem, do mycia okolicy rany pooperacyjnej używać mydła bezzapachowego, hipoalergicznego, przeciwwskazana jest kąpiel w wannie,
 - ⇒ ponownie dokładnie umyć ręce wodą z mydłem,
 - ⇒ zdezynfekować ranę gazikiem nasączonym środkiem odkażającym,
 - ⇒ odczekać chwilę do odparowania preparatu dezynfekcyjnego,
 - ⇒ nakleić gotowy opatrunek z plastrem lub jałowy, suchy gazik, który należy przymocować plastrem

Należy terminowo zgłosić się, na wcześniej umówioną wizytę kontrolną, celem usunięcia szwów.

W przypadku wystąpienia bólu rany, zaczerwienienia brzegów rany, pieczenie, pulsowanie, narastający obrzęk, wyciek treści z rany, podwyższona temperatury ciała mogą świadczyć o rozwijającym się procesie zapalnym należy niezwłocznie zgłosić się do lekarza rodzinnego.