

ZALECENIA DIETETYCZNE - DIETA DO ŻYWIENIA PRZEZ ZGŁĘBNIK LUB PRZETOKĘ**Dieta do żywienia przez zgłębnik lub przetokę stosowana jest:**

- U chorych nieprzytomnych,
- U chorych z zaburzeniami połykania na tle neurologicznym,
- W niektórych chorobach jamy ustnej,
- W urazach części twarzowej czaszki,
- Po oparzeniach jamy ustnej, przełyku i żołądka,
- W nowotworach przełyku, wpustu żołądka,
- W niedrożności górnej części przewodu pokarmowego,
- W innych chorobach zgodnie z zaleceniem lekarza.

Dieta do żywienia przez zgłębnik lub przetokę ma na celu dostarczenie choremu odpowiedniej ilości energii i wszystkich niezbędnych składników odżywczych.

Charakterystyka diety

Dieta do żywienia przez zgłębnik lub przetokę musi mieć taką konsystencję, aby nie wystąpiły trudności w jej podawaniu. Pokarm musi przechodzić swobodnie przez zgłębnik. Dieta ta ma zapewnić pacjentowi odpowiednią podaż energii i wszystkich niezbędnych składników odżywczych. Powinna być dobrze tolerowana przez chorego; nie może dawać uczucia pełności, rozpierania w nadbrzuszu, bólu i wzdęcia brzucha, wywoływać nudności, wymiotów, biegunki lub zaparcia. Do żywienia przez zgłębnik można wykorzystać dietę płynną wzmocnioną.

*opracowali: mgr Sylwia Kościelny, mgr Mateusz Trojok, mgr Anna Pawlik
źródło: Grzymiastawski M.: Dietetyka Kliniczna PZWL 2019; Kruss H.: Fizjologia Żywienia, PZWL 2019; www.ncez.pl*