

CO ZABRAĆ DO SZPITALA?

Zbliża się termin Twojego porodu? Przygotowaliśmy dla Ciebie specjalną listę rzeczy, które warto wziąć ze sobą do szpitala:

RZECZY DLA MAMY

- 3 koszule nocne, najlepiej z guzikami lub suwakiem ułatwiającym karmienie
- Szlafrok, klapki
- Przybory toaletowe, środki higieniczne, ręczniki
- Wkładki poporodowe, majtki poporodowe siateczkowe (nie flizelinowe), podkłady chłonne na łóżko
- Woda niegazowana (najlepiej w małych butelkach), kubek, sztućce, drobne przekąski

NIEZBĘDNE DOKUMENTY

- Dokument tożsamości, karta ciąży, plan porodu
- Oryginał** wyniku grupy krwi
- Wynik posiewu w kierunku GBS
- Wyniki badań przeprowadzonych w trakcie ciąży (badania krwi, prenatalne)
- Wypisy ze szpitala z okresu ciąży oraz inne ważne dokumenty dotyczące stanu zdrowia

RZECZY DLA OS. TOWARZYSZĄCEJ

- Obuwie na zmianę, wygodne ubranie
- Coś do picia i jedzenia

RZECZY DLA MALUSZKA

- Pieluchy, chusteczki nawilżane do pielęgnacji, krem do pielęgnacji skóry noworodka
- Jeśli pacjentka woli używać własnych ubrań zamiast szpitalnych, potrzebne będą czapeczki, koszulki, kaftaniki, śpioszki, skarpetki, bawełniane rękawiczki
- W dniu wypisu: ubranka dobrane stosownie do warunków pogodowych, fotelik samochodowy z atestem

MIEJSCE NA NOTATKI

**Z TYCH
DOBRCZE URODZONYCH**

Szpital Megrez w Tychach

IZBA PRZYJĘĆ-ODDZIAŁU GIN-POŁ: TEL. 32 325 53 93